

Všeobecné pokyny k letním příměstským táborům

Co první den s sebou?

- sportovní oblečení – vhodné na ven i do haly, náhradní oblečení, čistá obuv do haly, sportovní obuv na ven
- pláštěnku, pokrývku hlavy, batoh
- plavky, ručník
- svačinu dle vlastního uvážení (oběd bude v České Boudě nebo Primirestu; při celodenním výletu se najíme po cestě). Pokud má dítě dietu či jiné stravovací omezení, dejte nám prosím co nejdříve vědět.
- lahev na pití (pitný režim je zajištěn po celý den)
- informace o užívání léků (alergie, astma, ...)
- kopii kartičky zdravotní pojišťovny
- v případě zdravotního omezení souhlasné potvrzení od lékaře (epilepsie, ...)
- podepsané prohlášení o bezinfekčnosti
- opalovací krém
- věci si mohou děti během týdne nechávat v uzamčené skříňce v bazénu
- dobrou náladu

Dřívější odchod dítěte z tábora

Pokud bude **dítě odcházet z tábora dříve**, je nutné předat vedoucímu **podepsaný lístek** s uvedením **jména dítěte, dnem a konkrétním časem odchodu**. Bez tohoto potvrzení nemůže být dítě z programu uvolněno.

Mobilní telefony

Zvažte prosím, zda děti musí mít u sebe mobilní telefon. Kontakty na všechny rodiče budeme mít po celou dobu u sebe a v případě potřeby vám zavoláme.

Sraz

Těšíme se na setkání v pondělí **20. 7.** a **10. 8.** v čase **7:45–8:15** ve vestibulu plaveckého bazénu.

V případě jakýchkoliv dotazů se na nás s důvěrou kdykoliv obraťte.

Sportovní centrum Jilemnice, s.r.o.
Jungmannova 146, 514 01 Jilemnice
mob.: +420 603 584 948, 739 009 316
e-mail: info@sport-jilemnice.cz
<http://www.sport-jilemnice.cz>
<http://www.ceskabouda.cz>