

# Provozní řád sauny v plaveckém bazénu v Jilemnici



**sportovní centrum**  
Jilemnice



# 1. ÚVOD

Provozní řád je zpracován v souladu se zákonem 151/2011 Sb., kterým se mění zákon 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů (dále zákon) a vyhláškou MZ č. 238/2011 Sb., kterou se stanoví hygienické požadavky na koupaliště, sauny a hygienické limity písku v pískovištích venkovních hracích ploch (dále vyhláška) pro potřebu části Sportovního centra v Jilemnici.

Název sauny, adresa: Sportovní centrum - krytý plavecký bazén a sauna  
Jungmannova 146  
514 01 Jilemnice

Provozovatel: Sportovní centrum	Majitel: Město Jilemnice
Jungmannova 146	Masarykovo nám. 82
514 01 Jilemnice	514 01 Jilemnice
IČ: 00192325	IČ: 275808

Provozní doba: Po – Ne 14:00 - 21:00 hod

V době pravidelné letní odstávky v měsíci červenci je sauna mimo provoz.

Platnost od: 01.01.2012

Pracovníci zodpovědní za provoz sauny : ředitel Sportovního centra, tel. 481 544 068,  
mob. 603 584 948

Schválil orgán ochrany veřejného zdraví dle § 6c odst.1 písm. g) citovaného zákona .

## 2. TECHNICKÝ POPIS ZAŘÍZENÍ

Kapacita prohřívárny je stanovena na počet max. 15 osob.

Zdrojem pitné vody pro saunu je veřejný vodovod.

Součástí sauny jsou:

- 1) Šatny – převlékárny oddělené pro muže a ženy - kapacita šatny sauny odpovídá dvojnásobku počtu míst prohřívárny
- 2) Společné sprchy v počtu 5 kusů, zdrojem je pitná voda z městského vodovodu. Teplá voda ke sprchování se získává ohřevem pitné vody z městského vodovodu. Ohřev je zajištěn pomocí vlastního ohříváče (bojleru)
- 3) Záchody – jeden na pánské straně a jeden na dámské straně
- 4) Prohřívárna - Prostor prohřívárny na jednu osobu činí nejméně 2 m<sup>3</sup> a je v souladu s požadavky § 34 vyhl.č. 238/2011 Sb. Světlá výška prohřívárny je 215 cm. Stěny i strop jsou obloženy kvalitním vyschlým dřevem na povrchu obroušeným, bez smolných ložisek. Dveře jsou průhledné celoskleněné s dřevěným madlem z obou stran otvírané ven, bez použití zámkové sklapky. Prohřívárna je vybavena dvěma stupni dřevěných pryčů o šířce 50 cm, nejvyšší stupeň je umístěn 120 cm od stropu. Podlaha prohřívárny je tvořena omyvatelnou dlažbou s protiskluznou úpravou a vyspádována k podlahové vpusti, která je umístěna vně prohřívárny. Saunové topidlo je umístěno v rohu prohřívárny a je zajištěno proti dotyku osob dřevěným zábradlím. Prohřívárna je větraná samostatným větracím otvorem s regulací jeho velikosti, osvětlení je zajištěno sadou čtyř barevných zářivkových těles umístěných na stropě, nouzové osvětlení je umístěné na boční stěně prohřívárny.
- 5) Ochlazovna – bazének s pravidelným přítokem čerstvé pitné vody z městského vodovodu, bez recirkulace
- 6) Odpočívárna - Velikost odpočívárny činí minimálně 2 m<sup>2</sup> na jedno místo prohřívárny. Odpočívárna je vybavena lehátky a křesly v počtu odpovídajícím kapacitě prohřívárny, s omyvatelným povrchem. Podlaha v odpočívárně je snadno čistitelná. Teplota vzduchu je uvedena v příloze č. 13 k této vyhlášce a činí nejméně 26°C s max. relativní vlhkostí 50%. Výměna vzduchu min. 2x za hodinu je zajištěna centrální vzduchotechnikou.

Místnost je osvětlena dvěma svítidly na bočních stěnách, nouzové osvětlení je umístěno ve stropě.

- 7) Sklad čistého prádla – Každý návštěvník sauny obdrží před vstupem do sauny čisté prostěradlo. Pro každého zákazníka je vždy použito čisté prádlo, které se skladuje v oddělené místnosti - skladu prádla vedle dámských šaten a je vydáváno obsluhou před vstupem do prostor sauny. Čisté prádlo se ukládá odděleně od použitého prádla a je skladováno v uzavíratelných skříňkách.
- 8) Sklad použitého prádla a prádelna - použité prádlo se ukládá ve vyčleněném větratelném prostoru (u prádelny), stavebně odděleném od provozní místnosti, a to v nepropustných uzavíratelných obalech, které jsou omyvatelné a dezinfikovatelné. Poté je použité prádlo denně vyexpedováno do prádelny umístěné přímo v budově plaveckého bazénu a následně vypráno.
- 9) Úklidová místnost - pro ukládání čisticích a dezinfekčních prostředků jsou zřízeny dvě úklidové místnosti, větratelné, vybavené výlevkou s teplou a studenou vodou. Stěny jsou opatřeny snadno omyvatelným povrchem z obkladů do výše minimálně 200 cm od podlahy. Jedna úklidová místnost se nachází vedle pánských WC a druhá vedle dámských WC.

### **3. POVINNOSTI NÁVŠTĚVNÍKŮ:**

Do sauny nemají přístup nemocné osoby, zvláště osoby trpící vlasovými a kožními, či jinými sdělnými chorobami a chorobami vzbuzující odpor a osoby zahmyzené a opilé. Návštěvníci jsou povinni dodržovat Návštěvní řád (viz. Příloha).

Návštěvníci sauny jsou povinni se před vstupem do sauny omýt ve sprchách a to za použití vhodného čisticího prostředku (mýdla).

## **4. VEDENÍ PROVOZU SAUNY**

### **• OSOBNÍ HYGIENA PRACOVNÍKŮ**

Pracovníci musí dbát o tělesnou čistotu, před a po každém poskytnutí služby, při přechodu z nečisté práce na čistou (např. úklid), po použití WC, po manipulaci s odpady atd. je nutno si umýt ruce v teplé vodě s použitím vhodného mycího prostředku.

Pracovníci jsou povinni nosit funkční a čistý oděv světlé barvy.

Každý pracovník se musí zdržet jakéhokoliv nehygienického chování na pracovišti, jako např. konzumace jídla, kouření apod.

Pracovní a občanský oděv se ukládá odděleně v šatně zaměstnanců.

Zaměstnanci mohou při práci používat osobní a ochranné prostředky dle vykonávané práce.

### **• PROVOZ SAUNY - ÚKLID**

Celý prostor sauny musí být udržován v čistotě, záchody, sprchy a šatny musí být uklíženy nejméně jednou denně. K úklidu jsou používány pouze čistící a dezinfekční prostředky schválené MZ ČR, jako např. SAVO, Premio, NDO apod., uložené odděleně v úklidové místnosti. Nejméně jednou denně, a to zejména po skončení provozu, se musí všechny prostory sauny umýt vodou s čistícím prostředkem a vydezinfikovat. Podlaha a prýčny prohřívárny se musí pravidelně setřít čistou vodou, nejméně dvakrát denně během provozu. Dveře, omyvatelné části stěn, šatnové skříňky a ostatní nábytek, radiátory topení apod. se dezinfikují nejméně jednou za týden. Prohřívárna se čistí, dezinfikuje a větrá po skončení provozu a do druhého dne musí zůstat dveře otevřeny.

Ochlazovací bazén - Voda z ochlazovacího bazénu bez recirkulace se denně po skončení provozu vypouští, stěny a dno se mechanicky vyčistí, vydezinfikují dezinfekčním přípravkem a řádně vystříkají čistou vodou.

Přípravky se musí střídát podle zastoupené aktivní účinné látky a při jejich aplikaci se musí dodržovat předepsaná expoziční doba, aby se zabránilo vzniku rezistence bakterií.

Dezinfekce a úklid prostor sauny je prováděn průběžně každý den v dopoledních hodinách a také po skončení provozu sauny. Nejméně jednou denně (při provozu delším než 8 hodin denně dvakrát denně během provozu) je prováděna dezinfekce podlahy a pryčien odpočívárny sauny 1 % koncentrovaným Chloraminem T nebo Savem při 30 minutové expozici. Dále se k úklidu a dezinfekci používá 3 % Savo prim s 15 minutovou expozicí. Po uvedené době expozice se dezinfikovaná místa opláchnou vodou. Jako další prostředek se používá Savo proti plísním, napadená místa se postříkají ze vzdálenosti 3-5 cm a po 15-ti minutách se ošetřené místo omyje vodou. Dveře, omyvatelné části stěn, šatnové skříňky a ostatní nábytek, radiátory topení se dezinfikují nejméně jednou týdně. K dezinfekci ploch i pomůcek je používán Incidin Oxy Des 1% - doba expozice 15 minut střídat a Incidin Extra 2% doba expozice 30 minut. Dále dezinfekční přípravek Dosanin ve 2% koncentraci – do zaschnutí.

Je dovoleno **POUŽÍVAT** pouze saponáty s mycím účinkem ( jako PUR) – v kombinaci s dezinfekčními přípravky. Současně s výše dezinfekčními přípravky se nesmí **POUŽÍVAT** čisticí kyselé přípravky na vodní kámen ( jako je např. Fixinela). Vodní kámen tedy lze odstraňovat jen v době, kdy se nedezinfikuje a kdy je již po dezinfekci proveden oplach.

Sanitární úklid se provádí pravidelně – nejméně jedenkrát týdně.

Dezinfekce je zaznamenávána do deníku - datum, přípravek, kdo dezinfikoval.

Způsob dekontaminace místa náhodně kontaminovaného biologickým materiálem:

Místo kontaminované biologickým materiálem musí být překryto mulem, nebo papírovou vatou nemočenou v účinném dezinfekčním roztoku s virucidním účinkem. Je používán 2 % roztok Chloraminu T, je možné použít i 1% tak, aby byla dosažena 30-ti minutová expozice. Použitý materiál musí být po tuto dobu vlhký od použitého dezinfekčního prostředku. Pak je místo očištěno dezinfekčním roztokem, následně detergentním prostředkem (saponát) a použitý materiál je odstraněn jako nebezpečný odpad. Při práci je nutno používat rukavice (gumové, nebo PVC), které jsou likvidovány stejně jako odstraňovaný odpad.

Dezinfekce rukou po případném znečištění biologickým materiálem (krev atp.): na suché ruce nanést alkoholový dezinfekční přípravek např. Spitaderm, Septoderm. **Alkoholový dezinfekční** prostředek k hygienické dezinfekci rukou je vtírán v množství cca 3 ml po dobu 30 – 60 sekund do suché pokožky rukou do úplného zaschnutí. Ruce se neoplachují ani neotírají.

## • **JAKOST VODY V OCHLAZOVACÍM BAZÉNKU**

Zdroj vody – veřejný vodovod. Voda v ochlazovacím bazénku je v době provozu sauny průběžně vyměňována (během provozu bazénku musí být voda trvale přiváděna ke dnu a odtékat z přeplavu).

Voda v bazénku musí plnit ochlazovací efekt a musí odpovídat požadavkům stanoveným pro vodu v umělých koupalištích.

Po skončení saunování je celý objem bazénku vypuštěn a voda do bazénku se napouští opět před dalším saunováním.

Před každým napuštěním bazénku je prováděna jeho celková očista a dezinfekce.

Mikrobiologický rozbor vody se provádí jednou za měsíc v rozsahu stanoveném přílohou č.8 vyhl.č. 238/2011 Sb. Obsluha vede provozní deník o provozu sauny a tyto údaje jsou evidovány min. po dobu 5 let.

## • **ZACHÁZENÍ S PRÁDLEM**

Každý návštěvník sauny obdrží před vstupem do sauny čisté prostěradlo.

Pro každého zákazníka je vždy použito čisté prádlo, které se skladuje v oddělené místnosti mimo prostor sauny a je vydáváno obsluhou před vstupem do prostor sauny.

Čisté prádlo se ukládá odděleně od použitého prádla v oddělené místnosti mimo prostor sauny a je skladováno v uzavíratelných skříňkách. Použité prádlo se ukládá ve vyčleněném větratelném prostoru (u prádelny), stavebně odděleném od provozní místnosti, a to v nepropustných uzavíratelných obalech, které jsou omyvatelné a dezinfikovatelné. Poté je použité prádlo denně vyexpedováno do prádelny umístěné přímo v budově plaveckého bazénu a následně vypráno.

## • **ODPAD**

Likvidace běžného odpadu z prostor sauny je prováděna pravidelně minimálně jednou za den, v případě potřeby i několikrát denně. Běžný odpad je shromažďován v odpadkových koších, ze kterých je vysypáván do velkoobjemového kontejneru a pak následně likvidován 1 x za 14 dní odvozem specializovanou firmou Marius Pedersen a.s. Při výskytu nebezpečného odpadu je tento shromažďován odděleně v označených uzavíratelných nádobách a následně smluvně likvidován firmou Marius Pedersen a.s.

## **5. POVINNOSTI PROVOZOVATELE:**

1. Určit odpovědné pracovníky obsluhy a zajistit jejich vyškolení.
2. Dohlédnout na řádné seznámení pracovníků obsluhy s technickým zařízením a Provozním řádem sauny.
3. Seznámit pracovníky před zahájením prací s problematikou práce s chemikáliemi, min. 1x ročně musí být znalost problematiky prozkoušena a o zkoušce se provede zápis .
4. Dbát u pracovníků na dodržování bezpečnostních předpisů, zvláště pak na řádném používání ochranných pracovních pomůcek a na dodržování hygienických zásad.
5. Zajišťovat provozní hmoty, náhradní díly, revize a opravy technologického zařízení.
6. Dohlížet na řádné vedení Provozního deníku.
7. Dodržovat maximální počet návštěvníků sauny.
8. Dodržovat vypouštění, čištění a dezinfekci ochlazovacího bazénku.
9. Zajistit mikroklimatické podmínky dle §38 a přílohy č. 13 vyhlášky č. 238/2011 Sb.
10. Shromažďovat a likvidovat odpad, včetně likvidace obalů od chemických látek atd.
11. U vchodu umístit Návštěvní řád.
12. Vyvěsit pro obsluhu důležitá telefonní spojení (policie, hasiči, první pomoc atd.)
13. Dohlížet a vést Zdravotní knihu (uvedení a uložení opisů rozhodnutí o povolení provozu, záznamy orgánů hygienické služby, zdravotní průkazy zaměstnanců a školení hygienického minima).
14. Zajistit školení personálu pro poskytování První pomoci a záchraně tonoucích
15. Zajistit, aby se všichni pracovníci dle §11 vyhl. 91/84 Sb. podrobili před nástupem práce vstupní lékařské prohlídce a 1 x ročně preventivním lékařským prohlídkám.
16. Zajistit Knihu stížností, která musí být uložena na viditelném místě (např. v pokladně).
17. Ukončit provoz při tzv. náhlých poruchách, tj. poruchy, které by mohly způsobit ohrožení zdravotních podmínek personálu a veřejnosti. Sauna se uzavře do doby, než bude zajištěn běžný provoz a porucha odstraněna. Všechny mimořádné situace bránící provozu bezprostředně hlásit příslušnému hygienikovi.
18. Hodnotit a činit opatření k výsledkům laboratorních rozborů jakosti vody. Dle § 6b odst. 2 zákona č. 258/2000 Sb., v platném znění, v případě překročení mezní hodnoty ukazatele jakosti vody ke koupání či sprchování je provozovatel koupaliště povinnen provést kontrolu dodržení požadavků stanoveným tímto zákonem. V případě překročení



nejvyšší mezní hodnoty ukazatele je povinnen provoz nebo oddělitelnou část provozu umělého koupaliště do odby odstranění závady zastavit. O výše uvedeném informovat KHS LK, územní pracoviště Semily.

19. Mimořádné zásahy v sauně předem projednat.

## **6. POVINNOSTI OBSLUHY ZAŘÍZENÍ**

1. Dodržovat všeobecné pokyny a předpisy pro ochranu a bezpečnost práce, používat ochranné pomůcky pro práci s chemikáliemi.
2. Znat a dodržovat Provozní řád sauny a příslušné hygienické a bezpečnostní předpisy, normy a vyhlášky.
3. Řádně dohlížet na chod sauny a řídit jej dle Provozního řádu.
4. Řídit se pokyny vydanými příslušným hygienikem.
5. Včas nárokovat potřebný materiál, chemikálie a opravy.
6. Dodržovat správné uložení chemikálií dle Provozního řádu, na místě tomu určeném.
7. Provádět drobnou údržbu dle svých možností a znalostí. Dbát na dobrý a bezporuchový chod zařízení.
8. Udržovat pořádek, čistotu a ostatní hygienu na pracovišti.
9. Řádně vést Provozní deník.
10. Účastnit se všech nutných školení a přezkoušení podle pokynů provozovatele.
11. Podrobit se vstupní lékařské prohlídce a 1 x ročně preventivním lékařským prohlídkám.
12. Navštívit ošetřujícího lékaře při onemocnění člena rodiny přenosnou chorobou nebo i při jiném styku s přenosnou chorobou a řídit se řádně pokyny ošetřujícího lékaře. O styku s nakažlivou chorobou i opatřením ošetřujícího lékaře neprodleně seznámit provozovatele.
13. Řídit se pokyny provozovatele a všechny poruchy, neobvyklé události a změny v provozu zaznamenat do Provozního deníku.
14. Zabránit vstupu nepovolaných osob do všech prostor, které nejsou přístupny veřejnosti.
15. Mít řádně vybavenou lékárníčku umístěnou v pokladně plaveckého areálu ( první pomoc zajišťuje plavčík) v případě potřeby zavolat lékaře.

## 7. POVINNOSTI NÁVŠTĚVNÍKŮ

1. Povinnosti návštěvníků jsou stanoveny v Návštěvním řádu sauny.
2. Každý návštěvník sauny je povinen řídit se pokyny uvedenými v Návštěvním řádu a případně také dalšími pokyny zaměstnanců Sportovního centra.

## 8. BEZPEČNOSTNÍ ZÁSADY PRÁCE S CHEMIKÁLIEMI

### **Provozovatel je povinen:**

- a) Vybavit pracovníky osobními ochrannými pracovními prostředky, zvláště pro manipulaci s dezinfekčními a algicidními prostředky, chlórem, kyselinami a zásadami, při opravách elektrického vedení apod. tj. ochranný štít, gumová zástěra, chemický respirátor, brýle, holinky, rukavice, vhodné pracovní oděvy atd.
- b) Pečovat o odborné školení pracovníků pokud jde o základní hygienické a protiepidemické požadavky a poskytování první pomoci.
- c) Zajistit, aby se všichni pracovníci podrobili před nástupem práce vstupní lékařské prohlídce a dalším preventivním lékařským prohlídkám podle předpisů o posuzování zdravotní způsobilosti k práci.

- V případě zasažení povrchu těla používanými chemikáliemi je nutné bezodkladně zasažené místo omývat proudem čerstvé vody. Při zpuchýření nebo při zásahu větší plochy těla vyhledat lékařskou pomoc.

- Při zasažení očí chemikáliemi okamžitě vymývat vodou, později borovou vodou nebo Ophthalem a bezodkladně vyhledat lékařskou pomoc.

## 9. PRVNÍ POMOC

Pracoviště musí být vybaveno příslušnou lékárníčkou. Lékárnička je umístěna v pokladně a plavčíkárně.

Úrazy návštěvníků, stejně jako údaje o použití a spotřebě léků, jsou zaznamenávány do deníku, který je stále v lékárně.

Důležitá telefonní čísla:

<b>HASIČI</b>	<b>150</b>
<b>ZÁCHRANNÁ SLUŽBA</b>	<b>155</b>
<b>POLICIE</b>	<b>158</b>
<b>MĚSTSKÁ POLICIE</b>	<b>481 541 584, 603 520 956</b>
<b>POLICIE JILEMNICE</b>	<b>481 544 333</b>
<b>LÉKAŘSKÁ SLUŽBA</b>	<b>481 544 121</b>
<b>VODÁRNA</b>	<b>481 544 040</b>

Provozovatel je povinen zajistit pravidelné školení obsluhy v první pomoci. První pomoc zajišťuje plavčík, který v případě potřeby zavolá lékaře.

**Provozní řád byl zpracován podle** zákona č. 151/2011 Sb., o ochraně veřejného zdraví a vyhlášky MZ ČR č. 238/2011 Sb., kterou se stanoví hygienické požadavky na koupaliště, sauny a hygienické limity venkovních hracích ploch.

**Provozní řád zpracoval:** Ing. Jaroslav Hornig, ředitel Sportovního centra

Za dodržování řádu a jeho kontrolu zodpovídá: ředitel Sportovního centra

Řád schválen orgánem ochrany veř. zdraví: Krajská hygienická stanice Libreckého kraje se sídlem v Liberci

Č.j.: KHSLB 10438/2012 ze dne 14.6.2012